



たいへんよくがんばりました

1年学年主任 白石 有一

先日の校内マラソン大会では、【男子3キロの部】2年森野裕介くん【女子1.8キロの部】1年阿部優月さんが各々優勝しました。また、ほとんどの者が全力でよく頑張っていました。参加者全員が完走したことも立派だったと思います。日々の体育の授業で、それぞれ持久力を高めるため、しっかり頑張ってきた人はこの大会で満足感や達成感を感じられたと思います。努力が功を奏したと自覚できたと察します。また目標を持たず（到達点を定めず）無意識に練習に取り組んだ人も、この数週間での体力の向上に気が付いたのではないのでしょうか。継続して努力する大切さを感じ取れたと信じます。

話は変わりますが、君たち高校生の時期は色々な悩みや逃げ出したいことも数多くあると思います。私は持久力も筋力も、またストレスも同じものだと感じます。例えばベンチプレスなど最初は30Kgが挙がりかねていた人も、トレーニングを重ねると40Kg・50Kgが挙げられるようになっていきます。同じように君たちは「人間関係のストレス」や「いやなこと・苦手なこと」に繰り返し直面し、経験・克服していくことで、これからの人生で必ず目の前に現れる「大きな壁」を乗り越える力を養っていくのだと思います。いやなことから逃げないでください。そして今、対峙（たいじ）しているストレスはあなたの将来のためのトレーニングだと思い頭を上げましょう。

マラソン大会、たいへんよくがんばりました。さあ 新しいスタートですよ。

日	曜	3月行事予定	昼食補助
1	土	同窓会入会式 卒業式	
2	日		
3	月		○
4	火	1~6限 5分短縮授業	○
5	水	高校入試前準備(5限)	○
6	木	高校入試1日目	
7	金	高校入試2日目 諸会費口座振替日	
8	土		
9	日		
10	月		○
11	火		○
12	水		○
13	木		
14	金	グループマッチ(予備日なし)	○
15	土		
16	日		
17	月		○
18	火	合格発表	○
19	水	終業式	
20	木	春分の日	
21	金	合格者出校日(13:30~)	
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		
26	水		
27	木	離任式(10:00~)	
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		

日	曜	4月行事予定	昼食補助
1	火		
2	水		
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		
8	火		
9	水	新任式 始業式 入学式(午後) 身だしなみ指導(2・3年) HR写真	
10	木	第1回学習到達度テスト 身だしなみ指導(1年) 個人写真(1年) 部紹介・自転車点検	○
11	金	新入生オリエンテーション(2時間) 3年進研記述模試(放課後)	○
12	土	3年進研記述模試	
13	日		
14	月	身体測定・身体力測定(3時間) 部結成 3年基礎学力テスト①	○
15	火		○
16	水	旧PTA理事会 18:30	○
17	木	東予総体壮行会(放課後)	○
18	金		○
19	土		
20	日		
21	月	3年基礎学力テスト②	○
22	火	避難訓練	○
23	水	漢字テスト① 諸会費口座振替日(4・5月分)	○
24	木	生徒総会 家庭クラブ総会 交通マナーアップクラブ グループ結団式	○
25	金		○
26	土		
27	日		
28	月		○
29	火	昭和の日	
30	水		○

Event  
01

## マラソン大会

2月4日に行われた校内マラソン大会。

1・2年生が参加し、自己記録更新に向けて伯方分校特設コースを走り抜けました。

本校では男子3,000m、女子1,800mで校内コースを周回するマラソン大会を実施しています。生徒たちは、1・2月中の体育の授業で、時間走やペース走の持久的練習に合わせて、タブレットを用いて、走るフォームや呼吸法なども学習しました。そのおかげで、持久力は大きく右肩上がり、最初は体育の授業が憂鬱だった生徒が、少しずつ授業に前向きに取り組んでいく姿勢がみえました。



### 🏆 総合順位結果発表 🏆

#### 男子 (3,000m)

1位	森野 裕介 (2年)	10分39秒
2位	渡邊 釧人 (1年)	10分44秒
3位	菅原 凜斗 (2年)	10分48秒
4位	中村 悟英 (1年)	10分49秒
5位	濱田 彩雅 (1年)	10分52秒
6位	武田 玲哉 (1年)	11分12秒

#### 女子 (1,800m)

1位	阿部 優月 (1年)	7分20秒
2位	野間 瑞央 (1年)	7分25秒
3位	幸島 夕奈 (2年)	7分31秒
4位	渡邊 心 (2年)	7分48秒
5位	藤田 早南 (1年)	7分50秒
6位	児玉 冬花 (2年)	8分03秒



## 朝の読書

Event  
02

2月4日(火)～14日(金)で、第3回「朝の読書」が行われました。

生徒たちは、10分間読書を楽しんでいました。

