



「寒さ」が原因で風邪をひく？

養護教諭 宮部 真実

寒さの厳しい季節がやってきました。冬は感染症が流行しやすい時期ですが、それはなぜでしょう？寒いから？昔の人が体を張って実験してくれています。

【風邪をひいていない健康な人にお風呂に入ってもらい、その後、寒い部屋の中に閉じ込めておきました。ただし部屋は殺菌し、病原体のいない状態にします。さて、この人は風邪をひいたのでしょうか？】

正解は、「ひかなかった」です。病原体が体内に入っていないと風邪はひかないため、寒さが直接的な原因になることはありません。コロナ禍からずっと言われてきた、「手洗い」「換気」「マスクの着用等の咳エチケット」等の基本的な感染症対策は、病原体を体内に入れないために重要な対策だったのです。

冬に感染症が流行する理由として、空気が乾燥し、気温の低くなる時期がウイルスにとって最適な環境であることや、体温の低下により、免疫力が低下してしまうことが挙げられます。この冬はコロナやインフルエンザだけでなく、これまで流行が抑えられていた手足口病やマイコプラズマ肺炎、ノロウイルスといった感染症も流行が予想されています。感染症対策を「言われたからやる」のではなく、自分や周りの人の健康のために、考えて行動できると素敵ですね。

日	曜	12月行事予定	昼食補助
1	日	期末考査～12/4	
2	月		
3	火		
4	水	▼ 地震防災訓練 身だしなみ指導(学年)	
5	木	運転免許説明会	○
6	金	共通テストファイナル(放課後) 租税教室(3年3限)	○
7	土	共通テストファイナル 1・2年サタデースクール	
8	日		
9	月	共通テストファイナル(放課後) 諸会費口座振替日	○
10	火		○
11	水	漢字テスト⑭ 大学説明会(放課後:1・2年希望者)	○
12	木		○
13	金	伯方・大三島合同球技大会(予備日なし)	
14	土	終日停電	
15	日		
16	月		○
17	火	交通安全教室(5・6限)	○
18	水	金融経済教室(2年5限・3年6限)	○
19	木	午前中授業(3年生) 保護者懇談会 第2回学習到達度テスト(1・2年生)	
20	金	終業式	
21	土		
22	日		
23	月	冬期課外(～27日) 2年就職ガイダンス	
24	火		▼
25	水		
26	木	3年大学入学共通テスト代ゼミバック模試(午後)	
27	金	▼ 3年大学入学共通テスト代ゼミバック模試	
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		

日	曜	1月行事予定	昼食補助
1	水	元旦	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	諸会費口座振替日	
8	水	始業式 校内テスト 身だしなみ指導	○
9	木		○
10	金		○
11	土	1・2年進研模試	
12	日		
13	月	成人の日	
14	火	2年基礎学力テスト⑥	○
15	水	漢字テスト⑮	○
16	木	(月の1～6限+木の7限) 人権・同和教育 HR 活動・授業公開	○
17	金	考査発表(3年)	○
18	土	大学入学共通テスト(～19日) 1・2年サタデースクール	
19	日	▼ 全商情報処理検定	
20	月	自己採点(3年:午前中) 2年基礎学力テスト⑦ 学習時間調査(3年:～29日)	○
21	火		○
22	水		○
23	木		○
24	金	学年末考査(3年) 第3回実用英検(1次)	○
25	土	1・2年県学力テスト(5・6限)	
26	日	全商簿記実務検定	
27	月		○
28	火	1・2年体験学習(5・6限)	○
29	水		○
30	木	▼	○
31	金	特色入学者選抜 漢字検定第三回(放課後)	○

伯方分校

# 文化祭

## 2024

### 「虹架」～笑顔の輪～



#### PICK UP!!

今年の生徒会企画はクイズ大会を行いました。生徒のみなさんが楽しんで参加できるように、工夫して準備を行ってきましたが、どうでしたか？楽しんでいただけたなら、嬉しいです。

上) 1年生による合唱、下) ブラスバンド部の演奏  
午前中は、写真のような音楽鑑賞や総合的な探究の時間の研究発表が行われました。たくさんの団体が参加した午後の各種展示やバザーは、来場者で賑わいました。

#### 有志発表



#### 総合的な探究の時間



伯方分校では、総合的な探究の時間で、伯方グローバルプロジェクト・サイクリングプロジェクト・地域課題解決プロジェクト・地域文化発信プロジェクトの4つの講座を開講。自分の興味・関心に応じた講座を選択しました。また、地元企業や地域の方々と協働・連携しながら地域に密着した活動を行っており、その学習成果を発表しました。

