



「ヒトは野菜を消化できない!?!」

分校長 矢野 裕希

昨年、イギリス出身のALTの先生に日本を紹介する英語の授業で、ある生徒が「すこんぶ」を紹介して先生に食べてもらった。実は、ヨーロッパでは、海藻を食べる習慣がないらしい。え!?本当?と思い調べてみると、確かに欧州には海藻の料理は存在しない。海藻を食べるのは、日本人だけのようなのである。なぜか?

どうやら日本人は、長年海藻を食べたことで、海洋細菌の遺伝子が日本人の腸内に定着し、その細菌の能力で海藻を分解し、食しているということである。驚いた。同様に、ヒトは野菜を食べるが、自分では消化分解できない。すべて共生する腸内細菌がお手伝いしている。腸内細菌が分解した野菜の成分を、ヒトが細菌ごと消化し、利用しているのである。

少し、気持ち悪いと感じたかもしれないが、腸内には良い菌も悪い菌も混在した状態で我々は生きている。悪いと思っていた菌も居なくなれば、我々は体調を崩してしまい、場合によっては死に至る。菌を許容することで、生きていけるのである。

思春期、自分を振り返ったとき、嫌な自分に出くわすときがある。でも、好きな自分も、嫌いな自分も、全部ひっくるめて自分である。混沌とした自分を認めることができたなら一歩成長かなと思う。

そう言えば、海藻分解細菌を持たないALTの先生、おなか壊してないかなあ。

日	曜	5月行事予定	昼食補助
1	月		
2	火	尿検査	○
3	水	憲法記念日	
4	木	みどりの日	
5	金	こどもの日	
6	土		
7	日	PTA 総会(代休 6/5(月))	
8	月		○
9	火	考査発表 学習時間調査(~18日)	○
10	水	漢字テスト②	○
11	木	みんなの学校(大三島)	○
12	金	第1回 PTA 理事会	○
13	土		
14	日		
15	月		○
16	火	中間考査	
17	水	↓ 尿検査(2次)	
18	木	↓	
19	金	↓ 身だしなみ指導(学年)	
20	土		
21	日		
22	月	3年基礎学力テスト③	○
23	火	インターンシップ事前研修① 3年共通テスト模試(放課後)	○
24	水	漢字テスト③	○
25	木	しまなみウォッチング(バリシップ:全学年)	
26	金	第1回実用英検(1次)	○
27	土	3年共通テスト模試 2年サタデースクール	
28	日		
29	月	3年基礎学力テスト④	○
30	火	インターンシップ事前研修② 県総体壮行会(放課後)	○
31	水	漢字テスト④ 歯科検診	○

日	曜	6月行事予定	昼食補助
1	木	インターンシップ事前研修②	○
2	金		
3	土	県総体	
4	日	↓	
5	月	↓ PTA 総会代休日	
6	火	インターンシップ事前研修③ 朝読書	○
7	水	インターンシップ(2年) 諸会費口座振替日	○
8	木	↓	○
9	金	↓	○
10	土		
11	日		
12	月	3年基礎学力テスト⑤	○
13	火		○
14	水	漢字テスト⑤	○
15	木	非行防止教室	○
16	金		○
17	土		
18	日		
19	月	3年基礎学力テスト⑥	○
20	火	みんなの学校	○
21	水	考査発表	○
22	木	人権・同和教育 HR 活動	○
23	金		○
24	土		
25	日	全商簿記実務検定	
26	月		○
27	火		○
28	水	期末考査①	
29	木	期末考査②	
30	金	期末考査③	

バレーボール部

県大会出場おめでとう



予選 1回戦 0-2 小松高校
 敗者復活1回戦 2-0 新居浜南高校
 敗者復活2回戦 2-0 丹原高校 (県総体出場)



【県総体】 6月3日~5日 松山東高・東温高・松前公園体育館 <抽選会> 5月12日(金)

※他種目も同様

バドミントン部

男子シングルス

山岡祐人(3年) 1回戦 2-0 西条
 2回戦 0-2 西条農
 広田稜琉(3年) 1回戦 0-2 今治南
 池田輝政(3年) 1回戦 0-2 今治北
 安部颯太(3年) 2回戦 0-2 西条
 赤瀬賢悟(3年) 1回戦 0-2 土居
 野間健斗(3年) 1回戦 2-1 弓削
 2回戦 0-2 新居浜東
 曾根和馬(3年) 1回戦 2-0 西条
 2回戦 0-2 新居浜工
 村上健太(3年) 1回戦 0-2 西条

男子ダブルス

野間健・山岡 1回戦 2-0 新居浜西
 2回戦 0-2 新居浜高専
 新谷・阿部湧 1回戦 2-0 今治北
 2回戦 0-2 新居浜東
 赤瀬賢・村上健 1回戦 0-2 新居浜工
 広田・小西 1回戦 0-2 今治工
 安部・曾根 1回戦 0-2 西条

【県総体】 男子団体: 6月3日~4日 新居浜市民体育館

男子団体 (県総体出場)

1回戦	3-2	弓削	2回戦	1-3	西条農
D1	曾根・安部	2-0 ○	D1	曾根・安部	0-2 ×
D2	野間・山岡	0-2 ×	D2	野間・山岡	0-2 ×
S1	広田稜琉	1-2 ×	S1	広田稜琉	2-1 ○
S2	野間健斗	2-1 ○	S2	野間健斗	0-2 ×
S3	安部颯太	2-0 ○			



卓球部

男子シングルス

亀石龍太郎(3年) 1回戦 3-1 新居浜南
 2回戦 0-3 新居浜工
 中川萱心(2年) 1回戦 1-3 今治北
 矢野稜太郎(3年) 2回戦 0-3 土居
 3回戦 0-3 西条
 4回戦 3-1 今治南 (県総体出場)
 5回戦 3-2 今治西
 6回戦 0-3 西条
 織田竜誠(1年) 1回戦 3-0 新居浜商
 2回戦 3-1 西条農
 3回戦 0-3 西条
 薬師陽次郎(3年) 2回戦 3-0 新居浜南
 3回戦 3-2 今治工
 4回戦 1-3 新居浜西



女子ダブルス

上田・渡邊 2回戦 3-2 西条 (県総体出場)
 3回戦 0-3 三島
 赤尾・阿部 1回戦 3-1 今治南
 2回戦 0-3 西条

男子団体戦 1回戦 2-3 今治北

S1 織田 竜誠 3-2
 S2 矢野稜太郎 3-0
 W 矢野・薬師 0-3
 S3 薬師陽次郎 0-3
 S4 亀石龍太郎 0-3



女子シングルス

阿部咲雪(2年) 1回戦 1-3 弓削
 2回戦 3-2 三島
 3回戦 3-2 西条 (県総体出場)
 4回戦 0-3 新居浜高専
 渡邊娃奈(2年) 1回戦 2-3 新居浜南
 赤尾真生子(3年) 1回戦 3-0 今治南
 2回戦 3-2 今治西
 3回戦 1-3 西条

女子団体戦 1回戦 2-3 丹原

S1 上田 一葉 0-3
 S2 赤尾真生子 3-0
 W 赤尾・阿部 2-3
 S3 阿部 咲雪 3-2
 S4 渡邊 娃奈 0-3



男子ダブルス

矢野・薬師 1回戦 3-2 今治南
 2回戦 3-2 新居浜西 (県総体出場)
 3回戦 0-3 今治西
 亀石・中川 1回戦 2-3 東予

【県総体】 個人戦: 6月4日~5日 陶街道ゆとり公園体育館