



赤いちゃんちゃんこ

保健体育科 毛利 尊志

みなさんは、「赤いちゃんちゃんこ」って知っていますか？還暦のお祝いの時に着させられる、赤い服。今年の誕生日を迎えると60歳、いわゆる還暦を迎えます。自分ではまだまだ若いつもりで、同級生と会話をする時などは、直ぐに高校生へと帰っていけます。しかし、現実はその甘くはなく、身体は以前のように動かず、判断も遅く勇気を持った決断を避ける様になります。

伯方分校に赴任して、もう直ぐ一年が過ぎます。想像していたように、「母が先生に教わりました」とか。「部活動で教えてもらったけど、目立たない生徒だったから覚えていてくれてるかな」とか。私自身も、この学校で定年だという感慨深い想いもあり、改めて人生めぐり合わせや出会いの大切さを実感しています。

皆さんも、この高校で多くの友人と出会い、これからも多くの人と関わって生きていきます。目の前の人、自分の大切な人かもしれません。「一期一会」今、目の前にいる人を大切に接してください。それは必ず、貴方の人生に大きな影響を及ぼしてくるから。還暦を前にした、初老のアドバイス。

日	曜	3月行事予定	昼食補助
1	水	卒業式(午後)	
2	木		○
3	金		○
4	土		○
5	日		○
6	月	高校入試前日準備(5限)	○
7	火	高校入試① 納金日	
8	水	高校入試②	
9	木		○
10	金	グループマッチ	○
11	土		
12	日		
13	月		○
14	火		○
15	水		○
16	木		
17	金		○
18	土		
19	日		
20	月	終業式 合格発表	
21	火	春分の日	
22	水		
23	木	合格者出校日	
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水	離任式	
30	木		
31	金		

日	曜	4月行事予定	昼食補助
1	土		
2	日		
3	月		
4	火		
5	水		
6	木		
7	金		
8	土		
9	日		
10	月	新任式 始業式 入学式(午後) 身だしなみ指導	
11	火	校内テスト 身だしなみ指導・個人写真(1年) 部紹介 部結成	○
12	水	1年生オリエンテーション 自転車点検	○
13	木	自転車点検(予備日)	○
14	金	3年進研記述模試(放課後) 旧PTA 理事会	○
15	土	3年進研記述模試	
16	日		
17	月	3年基礎学力テスト① HR写真	○
18	火	HR写真 みんなの学校	○
19	水	東予総体壮行会(放課後)	○
20	木	生徒総会 家庭クラブ総会 交通マナーアップクラブ グループ結団式	○
21	金	避難訓練	○
22	土		
23	日		
24	月	3年基礎学力テスト② 諸会費口座振替日(4・5月)	○
25	火		○
26	水	漢字テスト①	○
27	木		○
28	金		○
29	土	昭和の日	
30	日		

※4月の予定は変更になることがあります。



校内マラソン大会



2月6日に行われた校内マラソン大会。1・2年生が参加し、自己記録更新に向けて伯方分校特設コースを走り抜けました。

本校では男子3,000m、女子1,800mの校内コースを周回するマラソン大会を実施しています。生徒たちは、1・2月中の体育の授業で、タイム測定や15分間走などの持久走に取り組み、体力や走力を向上させるための練習方法を学習しました。体育の時間になるのが嫌でたまらなかった人もたくさんいたと思いますが、苦しいことにチャレンジし、達成感を味わうことができたのではないのでしょうか。よく頑張りましたね。今回は、大会での様子や生徒の感想を紹介いたします。



小学校、中学校とマラソン大会がなかったもので、すごく緊張しました。授業では息の使い方やどのようにするとペースを上げられるかなどが分かり、マラソンをすることの良いところや楽しさが学べました。今回、本当は10位以内に入ることが目標だったけれど、惜しくも結果は11位でした。自分なりに頑張れたのでよかったけれど、やっぱり悔しいので来年のマラソン大会では10位以内に入って、満足できるように頑張りたいと思います。体力もすごく上がったと思ったので次も精一杯走ります！（1年生女子）

今日の持久走で今までの頑張りを発揮することができました。これから3年生になってつまずくこともあると思いますが、今日のことを思い出して頑張っていけたらと思います。授業では2年生だけだったので油断して走っていましたが、本番で1年生と一緒に走って、負けられないと思い全力で走れました。何事も難しいと思ったら難しい、「簡単だ、乗り越えられる」と思ったら乗り越えられることを学んだので、ポジティブに生きていきたいです。持久走で少し強くなれた気がしました。（2年生女子）



持久走をしていく中で学んだことは、目標を達成するための努力の大切さと、自己ベストを更新したときの喜びです。1年生の中でも、授業外で走る等の努力をしていた人は確実に速くなっていて、僕も部活動のときに外で走っていたら速くなったので、やはり何事も努力は大切だと思いました。そして努力して実際によいタイムが出せたときはとても嬉しかったです。僕は走ることは正直嫌いですが、持久走をしていく中で、今後のことにも役に立つようなことを学ぶことができたので、来年の持久走に向けて早いうちからコツコツ頑張っていこうと思います。（1年生男子）



僕は今日の持久走大会で、目標はちょうど10分を目指して、全体1位をとると決めていましたが、2つとも叶うことはなく終わってしまいました。その目標を達成するために、家に帰ったら毎日1,800m走っていました。その努力もあり、大会では10分14秒と過去最高のタイムを出すことができました。その点では嬉しかったです。来年の目標は9分30秒くらいを目指したいと思います。これから毎日走って努力していきたいです。（1年生男子）



入賞者
結果発表

男子 (3,000m)

- 1位 赤瀬 賢悟 (2年1組) 9分54秒
- 2位 藤本 隼汰 (1年1組) 10分14秒
- 3位 矢野稜太郎 (2年1組) 10分26秒
- 4位 亀石龍太郎 (2年1組) 10分39秒
- 5位 山岡 祐人 (2年1組) 10分46秒
- 6位 岩本 新汰 (1年1組) 10分50秒

女子 (1,800m)

- 1位 山本ひなの (2年1組) 7分22秒
- 2位 渡邊 娃奈 (1年2組) 7分25秒
- 3位 織田 実莉 (2年1組) 7分38秒
- 4位 赤瀬 菜 (2年1組) 7分45秒
- 5位 山内 羅夢 (2年1組) 7分51秒
- 6位 阿部 縁 (2年1組) 7分59秒

上位入賞おめでとう！入賞しなかった皆も本当によく頑張って記録更新を目指しました。



今までは特に明確な目標を立てていませんでしたが、7分台を目指そうときめてからはめっちゃ頑張れました。仲間の力は偉いと改めて思いました。みんなに追いつくために、夜走りに行ったりもしました。だから、私が本番でも7分台を目指したのは仲間のおかげです。また、沢山の人が応援してくれて、途中ペースを上げようか迷っているときは本当に助かりました。私はできるだけ多くの人に声援を送ったつもりですが、その気持ちが誰かの力になれていたら嬉しいです。みんなかっこよかった！（2年生女子）



第73回卒業証書授与式

3月1日(水)、第73回卒業証書授与式が行われ、3年生16人が伯方分校を巣立ちました。今年度は3年ぶりに在校生が参加。厳肅な中にも3学年揃った嬉しさあふれる卒業式となりました。卒業生の皆さんのこれからのご活躍をお祈りいたします。

