



あせらず ゆっくり 確実に 健康に

3 学年主任・進路課長 仲野 充洋

「人生はいつ終わるか分からないマラソンを走っているようなものである」

これは、私がお世話になった先輩の英語教員からよく言われた言葉です。人間は生まれてから人生を終えるその瞬間までに非常に多くのことを経験します。学校、会社、家庭といった様々な世界で、それぞれの役割を果たすこととなります。山あり谷ありの人生は、さながら 42.195 キロを走るマラソンのようだということです。しかし、人生は 42.195 キロという区切りがあるわけではないので、終わりの見えない状態で走り続けることとなります。もちろん最初から最後まで全速力で走り抜くことは不可能なので、適宜、速度を緩めて、自分でコンディションの管理をすることが大切です。

コンディション管理の方法として、私はノートにその日の予定と行動を箇条書きで書くようにしています。そして、毎週金曜日に一週間の行動を見返して「今週はちょっと前のめりに頑張りすぎたから、週末はのんびり好きなことをしよう」や「今週は後半にのんびりすぎたから、来週はギアを上げて何事にも取り組もう」など、自分の行動を分析し、その後の行動計画を立てています。

さらに、行動計画を立てて実践するにあたって「あせらず ゆっくり 確実に 健康に」という言葉を自分の行動指針としています。この言葉は鹿児島県にあるラグーナ出版という会社のモットーです。以前この出版社の本を購入した際にこの言葉が目にとまり、それから気に入って使っています。コンディション管理の方法は十人十色だと思いますので、みなさんがそれぞれに適した管理方法を見つけて実践し、心身ともに豊かな人生を送ることができるのを願っています。

日 曜	6月行事予定	昼食補助
1 水	漢字テスト④ 尿検査(2次)	○
2 木	成績発送	○
3 金	除草作業	
4 土		
5 日	県総体	
6 月	PTA総会代休日	
7 火	交通指導1班 朝の読書(～17日) 納金日 インターンシップ事前研修③	○
8 水	インターンシップ(2年～10日)	○
9 木	しまなみウォッチング(1・3年)	
10 金	しまなみウォッチング予備日・3年共通テスト模試(放課後)	
11 土	2年サタデースクール・3年共通テスト模試	
12 日		
13 月	3年県学カテスト⑤	○
14 火	第3回放課後情熱学園	○
15 水	漢字テスト⑤	○
16 木	非行防止教室(6・7限)	○
17 金	第1回漢字検定	○
18 土		
19 日		
20 月	3年基礎学力カテスト⑤	○
21 火	考査発表	○
22 水		○
23 木	人権・同和教育HR活動	○
24 金	学習時間調査～7/3 (職)	○
25 土		
26 日		
27 月		○
28 火	期末考査～7/4	
29 水	進路指導委員会 人権・同和教育研修会	
30 木	中高連絡会(本校)	

日 曜	7月行事予定	昼食補助
1 金	島しょ部生徒指導連絡協議会	
2 土		
3 日	第1回英検(2次)	
4 月	身なしだみ指導(学年)・クリーン愛媛	
5 火	交通指導3班 イルカ触れ合い体験学習(1A)	○
6 水	漢字テスト⑥ イルカ触れ合い体験学習(3CD)	○
7 木	納金日(7・8月分、授業料(4-6月分)) イルカ触れ合い体験学習(1B)	○
8 金	イルカ触れ合い体験学習(3AB) 3年進研記述模試(放課後) 成績伝票17:00	○
9 土	3年共通進研記述模試 1・2年進研模試	
10 日		
11 月	イルカ触れ合い体験学習(2C) 3年基礎学力カテスト⑦ 一覧表17:00	○
12 火	学年会、イルカ触れ合い体験学習(1C)	○
13 水	イルカ触れ合い体験学習(2AB)	○
14 木	グループマッチ (職)成績会議	○
15 金	イルカ触れ合い体験学習(1D)	○
16 土		
17 日		
18 月	海の日	
19 火	交通指導4班、保護者懇談会(午後)	
20 水	終業式(分一本) 心肺蘇生法実技講習会(生徒対象)	
21 木	夏季課外(前期)～29日	
22 金		
23 土		
24 日		
25 月		
26 火		
27 水	進路指導委員会(波方指定校)	
28 木		
29 金	小論文講座(3年AB講座・2年A講座)	
30 土		
31 日		

＊ ＊生徒総会＊ ＊



新学年を迎え2週間が経とうとする4月21日に生徒総会が行われました。自分たちの学び舎である伯方分校を、より良い場所にするための議題について生徒会を中心に全校生徒で考え議論を行いました。生徒一人一人が積極的に議題について考え、自ら挙手をして賛成の意見・反対の意見を述べており、意味のある生徒総会になったのではないかと思います。今後の学校生活を、自主自立の精神を持って責任のある行動をとってもらいたいと思います。

＊ ＊グループ結団式＊ ＊



紅蓮



蒼爛

生徒総会后に紅蓮・蒼爛に分かれてグループ結団式が行われました。今後予定されている、グループマッチ・運動会などに向けてグループ長を中心にグループ独自の声出しが行われました。グループによって盛り上がり方が違い、今からグループ対抗の行事がとても待ち遠しくなりました。それぞれの学年が役割を果たし支えあいながら、自分たちのグループを盛り上げていくことでしょう。