



コロナと共存の夏休み

養護教諭 宮部 真実

もうすぐ待ちに待った夏休みですが、今年もコロナと共存の夏になりそうです。以下の点に気を付けながら、有意義な夏休みを過ごしてほしいと思います。

〇こまめな手洗い（手指消毒）、正しいマスクの着用で感染予防を徹底しましょう。

特に、外出後や食事の前後、共用物を触った後、トイレ後の手洗いは必須です。

マスクは鼻までしっかりと覆います。しかし、人との距離が確保でき、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。状況に応じて外しながら、熱中症対策も行いましょう。

〇毎日の検温・健康観察をお願いします。

少しでも体調に異変を感じた時は、無理をせず、家で休養して下さい。また、簡単でいいので、1日の行動歴をつけましょう。記録することで、発症前後の行動が分かり、感染拡大防止につながります。

〇「3密（密閉・密接・密集）」を避けて下さい。

3つの密が重ならない場合でも、リスク低減のため、できる限り「ゼロ密」を目指しましょう。

〇規則正しい生活を心がけましょう。

免疫力を高めるには、規則正しい生活は欠かせません。早寝早起き、バランスの良い食事、適度な運動を心がけ、丈夫な身体をつくりましょう。昼夜逆転の生活にならないよう気をつけて下さいね。

日	曜	7月行事予定	昼食補助
1	金	↑ 島しょ部生徒指導連絡協議会	
2	土		
3	日	第1回英検(2次)	
4	月	↓ 身なしたみ指導(学年)・クリーン愛媛	
5	火	交通指導3班 イルカ触れ合い体験学習(1A)	○
6	水	漢字テスト⑥ イルカ触れ合い体験学習(3AB)	○
7	木	納金日(7・8月分、授業料(4-6月分)) イルカ触れ合い体験学習(1B)	○
8	金	イルカ触れ合い体験学習(3CD) 3年進研記述模試(放課後) 成績伝票17:00 3年就職希望者説明会18:00~	○
9	土	3年共通進研記述模試 1・2年進研模試	
10	日		
11	月	イルカ触れ合い体験学習(2C) 3年基礎学力テスト⑦ 一覧表17:00	○
12	火	学年会、イルカ触れ合い体験学習(1C) 放課後情熱学園	○
13	水	イルカ触れ合い体験学習(2AB)	○
14	木	グループマッチ (職)成績会議	○
15	金	イルカ触れ合い体験学習(1D)	○
16	土		
17	日		
18	月	海の日	
19	火	交通指導4班、保護者懇談会(午後)	
20	水	終業式(分一本) 心肺蘇生法実技講習会(生徒対象)	
21	木	↑ 夏季課外(前期)~29日	
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水	進路指導委員会(波方指定校)	
28	木		
29	金	↓ 小論文講座(3年AB講座・2年A講座)	
30	土		
31	日		

日	曜	8月行事予定	昼食補助
1	月	↑ 3年全統共通テスト模試	
2	火	↓	
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火	就職希望者推薦希望締切	
10	水	学校閉庁日	
11	木	山の日	
12	金	学校閉庁日	
13	土		
14	日		
15	月	学校閉庁日	
16	火		
17	水		
18	木		
19	金	↑ 3年県学力テスト 夏季課外(後期)~24日 第2回PTA理事会 (職) 進路指導委員会(就職)	
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水	↓ 小論文模試(2・3年)	
25	木	始業式(午後) ②~④校内テスト HR活動 身なしたみ指導	
26	金		
27	土	全学年サタデースクール	
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

* * 愛媛県高等学校総合体育大会 結果報告 * *

バドミントン (会場：新居浜市民体育館)

〔団体戦〕

男子 1回戦 0-3 松山工業



〔個人戦〕

(ダブルス) 男子

矢野・薬師 1回戦 3-0 大洲

2回戦 0-3 三島



(シングルス) 男子

矢野 1回戦 1-3 三崎



卓球 (会場：大洲市総合体育館)

〔団体戦〕

女子 1回戦 1-3 今治北



女子

菊川・赤尾 1回戦 2-3 宇和島東



女子

菊川 1回戦 3-0 弓削

2回戦 2-3 済美



6月の4・5・6日に行われた、県総体に伯方分校からはバドミントン部・卓球部が参加しました。それぞれが目標としていた結果には届かなかったかもしれませんが、よく頑張ってくれたのではないかと思います。チームを引っ張ってくれた3年生は県総体をもって引退し、それぞれの進路に向けて本格的に動き始めます。3年生にいい結果を報告できるように、新チームで新人戦に向けて一生懸命練習に励んでほしいです。たくさんの応援ありがとうございました！！